

Hatha Yoga Wochenende

Uns erwartet ein wunderbar entspanntes langes und intensives Wochenende, an dem wir Zeit für uns haben und neue Kraft tanken können. Das abwechslungsreiche Programm mit täglich 2-3 Yoga Einheiten gibt uns vielfältige Einblicke in die Yoga Praxis. Die Tiefenentspannung am Abend sorgt für einen erholsamen Schlaf. In der freien Zeit kann man wandern, Kanu fahren oder einen Spaziergang durch die Wasserstadt Fürstenberg machen.

Das Wochenende wird von Silvia Rodeck begleitet. Sie verfügt über 25 Jahre Unterrichtserfahrung und ist ausgebildet im Berufsverband der Deutschen Yogalehrer. BDY / EYU. Sie ist Tanz und Bewegungstherapeutin, Atem und Stimmlehrerin. Weitere Infos hier: www.basisyoga.de

ALLGEMEINE HINWEISE

einige Zimmer teilen sich Du / WC.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/6106

Information & Buchung:

Jugendherberge Ravensbrück,
Straße der Nationen 3
16798 Fürstenberg/Havel

+49 33093 60590
@ jh-ravensbrueck@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche, Mineralwasser
- ✓ 2-3 Yoga Einheiten pro Tag
Yoga Matten und Blöcke

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer
Höchstens 15 Teilnehmer
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.