

Fastenwoche nach Dr. Buchinger

anerkannter Bildungsurlaub in Berlin Brandenburg

PERSONEN AB 18 JAHRE

Fasten spielt in verschiedenen Religionen und in der Medizin schon seit vielen Tausend Jahren eine wichtige Rolle. Durch den Verzicht auf feste Nahrung wird der Organismus entlastet, es werden ihm Giftstoffe entzogen und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt. Erfahren Sie gemeinsam in der Gruppe, wie wohltuend sich Heilfasten auf Körper und Geist auswirkt.

Die Ruhe der Natur und der wunderschöne Spreewald eignen sich bestens für eine Zeit der Selbstbesinnung. Für viele Menschen ist das Fasten in der Gruppe angenehmer und leichter. Bei unseren Fastenkursen werden Sie von einem erfahrenen Fastenleiter und Heilpraktiker betreut, der Sie auch durch Fasten- und Gesundheitsgespräche umfassend informiert und begleitet. Gerne können Sie auch weitere naturheilkundliche Angebote in Anspruch nehmen.

Zu Beginn der Fastenwoche werden wir mit Glaubersalzen noch vorhandene Nahrungsmittelreste aus dem Körper schwemmen und das Hungergefühl reduzieren. Leberwickel beschleunigen die Entgiftungsprozesse und helfen dem Körper, sich zu entspannen. Schnell wird sich der Körper so an die leichte Ernährung durch Tee und Säfte gewöhnen.

Ein aktives Programm mit Kahnfahrt, Radtour und regionalen Führungen rundet die Fastenwoche im Spreewald ab.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Fastenwoche ist in Berlin und Brandenburg als Bildungsurlaub anerkannt.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/2532

Information & Buchung:

Jugendherberge Lübben mit Zeltplatz,
Zum Wendenfürsten 8
15907 Lübben

+49 3546 3046
@jh-luebben@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Schulstr. 9
14482 Potsdam

+49 331 5813-0
@service@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 7 Übernachtungen mit Fastenverpflegung
- ✓ - Fasten und Gesundheitsgespräche
 - regionale Führungen
 - Kahnfahrt
 - Fahrräder für 3 Tage

Termine & Preise

20. 02. 2022 - 27. 02. 2022

27. 02. 2022 - 06. 03. 2022

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer
449,50 € pro Person

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer mit Du / WC
463,50 € pro Person

20. 02. 2022 - 27. 02. 2022

27. 02. 2022 - 06. 03. 2022

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
421,50 € pro Person

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
435,50 € pro Person

20. 02. 2022 - 27. 02. 2022

27. 02. 2022 - 06. 03. 2022

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einzelzimmer
477,50 € pro Person

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einzelzimmer mit Du / WC
491,50 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 24 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.