

Mit allen Sinnen ein Team

Bewegtes Teambuildingprogramm

1. Tag: KENNENLERNEN DER GRUPPE

Aufbau von Vertrauen, erste Interaktions- und Kooperationsübungen

Anreise; Mittagessen; Programmbeginn um 14.00 Uhr

Gegenseitiges Kennenlernen (Aufwärm- und Kennlernspiele)

Darstellung der Sicherheitsregeln für die Programmtage

Erkundung des Geländes in Einbeziehung weiterer Bewegungsspiele wie Fotorallye, Chaosspiel, Gelände- und Interaktionsspiele, Reflexion und Tagesauswertung

2. Tag: KOOPERATION UND ORIENTIERUNG

Warm Up

Kleingruppenaktivitäten wie z. B. Konstruktionsaufgaben

Floßbau und Floßfahrt oder Geocaching

Gelände- und Interaktionsspiele in Klein- und Großgruppe

Abschlussreflexion des Tages

Lagerfeuer auf Wunsch

3. Tag: VERTRAUEN UND SICH TRAUEN

Warm Up

Rund ums Seil - Niedrigseilgarten oder Teamelemente in der Höhe, Vertrauensübungen, Einführung in die Sicherungstechniken beim Klettern

Sicherung durch Sicherungsgruppen der Teilnehmer

(Hinweis: Es handelt sich nicht um einen Kletterpark!)

Abschlussreflexion des Tages

Nachtaktion auf Wunsch

4. Tag: WIR SIND EIN TEAM

Teaminteraktionsaufgaben, Übungen zur Stärkung der Kommunikationsfähigkeiten des Einzelnen und der Gruppe

Ausgewählte Aktionen bzw. Spiele zur individuellen Stärkung der Gruppe

Riesenschaukel - alle an einem Strang und mit Schwung

Reflexion und Transfer (Nachhaltigkeit der einzelnen Bausteine) Was nehmen wir als Gruppe mit nach Hause?

Optional: Grillen am Abend nach Absprache mit der Hausleitung, wird vom Haus organisiert und durchgeführt (ohne Kurzzeithelden Trainer)

5. Tag: ABREISE

Eine erlebnisreiche Woche geht zu Ende.

ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm wird durch qualifizierte Trainer der Kurzzeithelden gGmbH durchgeführt.

Individuelle Abstimmung der Programminhalte, Programmdauer ist veränderbar, inkl. Vortreffen mit der Klasse im Raum Brandenburg und Berlin für eine Schulstunde.

Zu erwähnen ist, dass sich das Programm vor Ort und durch die konkrete Klassensituation verändern kann und die Trainer entscheiden, welche Übungsabfolge und Inhalte eingesetzt werden. Dies kann zum einen von den natürlichen Bedingungen vor Ort abhängen, aber auch von der Gruppenkonstellation, die evtl. noch nicht in der Lage ist, bestimmte Übungen gemeinsam zu meistern. Daher wird das Programm sehr individuell angelegt und es wird im vollen Maße auf den Entwicklungsstand der Schüler eingegangen.

Das Programm wird durch qualifizierte Trainer der Kurzzeithelden gGmbH durchgeführt.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl335

Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension
- ✓ Programm, Betreuung durch qualifizierte Teamer

Termine & Preise

01. 01. 2022 - 30. 04. 2022

01. 10. 2022 - 31. 10. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
233,00 € pro Person

01. 05. 2022 - 30. 09. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
233,00 € pro Person

01. 05. 2022 - 30. 09. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bungalow
213,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Köriser See mit Zeltplatz,
Am Kleinköriser See 5
15746 Groß Köris

☎ +49 33766 62730
✉ jh-koeriser-see@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Schulstr. 9
14482 Potsdam

☎ +49 331 5813-0
✉ service@jugendherberge.de