

Familienurlaub in Bremsdorfer Mühle

Erw. 172,00 € p. Pers.

Kinder 141,00 € p. Pers.

Familien-Yoga

Yoga-Wochenende für die ganze Familie

Aufenthalt **3 Tage**

Kinder **5 - 11 Jahre**

Yoga verbessert Körper- und Sinneswahrnehmungen, baut Sorgen und Ängste ab und stärkt Selbstwertgefühl und Konzentration. Ein ganzes Wochenende Zeit für Sie gemeinsam mit Ihren Kindern den Einstieg in die Welt des Yoga zu finden: spielerisch werden erste Übungen erlernt - bei Übungen wie Katze, Hund, Kuh & Co haben wir gemeinsam viel Spaß! Wir erkunden unseren Atem und seine positiven Einflüsse auf Körper und Geist, wir begeben uns auf eine Traumreise und genießen die gemeinsame Zeit. Raus aus dem Trubel des Alltags: entspannen und loslassen.

Bei einer geführten Wanderung durch den verwunschenen Wald des Schlaubetales lauschen wir den Erzählungen der Försterin und entdecken die wunderbare Natur des Naturschutzgebietes

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche, Mineralwasser
- tägliches Programm: spielerisches Yoga, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Fantasiereisen (Eltern und Kinder gemeinsam)
- geführte Wanderung mit der Försterin
- Yoga Matten und Decken

Termine & Preise

08.11.2019 - 10.11.2019

2 Ü/VP, Familienzimmer mit Du/WC :

5 - 11 Jahre: 141,00 € p. Pers.

ab 18 Jahre: 172,00 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Bremsdorfer Mühle

Umwelt- und Familien|Jugendherberge

Bremsdorfer Mühle 1

15890 Schlaubetal, OT Bremsdorf Bremsdorf

Tel. [033654 272](tel:033654272) Fax [033654 49044](tel:03365449044) jh-bremsdorfer-muehle@jugendherberge.de

Leitung
Eckhard Rockstädt

Marco Kletzsch

Träger
DJH Lvb Berlin-Brandenburg e.V.

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Schulstr. 9
14482 Potsdam

Tel. [0331 58130](tel:033158130)

E-Mail service@jugendherberge.de



